



ESSOR BRETON 2026

66ÈME EDITION



Avec la participation

*du CONSEIL REGIONAL DE BRETAGNE
du CONSEIL DEPARTEMENTAL DU FINISTERE
du CONSEIL DEPARTEMENTAL DU MORBIHAN
LORIENT AGGLOMERATION*

Des villes de

**LORIENT
QUISTINIC
PLUVIGNER
POULLAN
SAINT YVI
SAINT EVARZEC**

LIVRE DE ROUTE

et nos partenaires

** HARMONIE MUTUELLE - HOBBY CYCLES*

- Maillot du leader

** ARGEL - COREFF*

- Maillot du classement par points

** LA SOURCE BRETAGNE*

- Maillot du classement grimpeur

** QUERE-DOMONTAGE*

- Maillot du classement des points chauds

** CREDIT AGRICOLE FINISTERE*

- Maillot du classement jeune

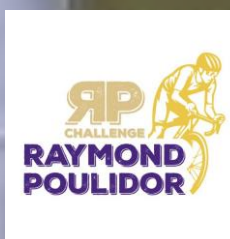
** LES COCHONNAILLES DE KERREUN*

- Casquettes du classement par équipes

** CLOÏTRE - CONCEPT EXPO*

- Maillot du plus combatif

Jean Louis LE NY
Vainqueur en 2025



COMITE D'ORGANISATION

Président d'honneur : Daniel TABASCHNICK

Président : Johan LE BON

Vices présidents : Jean Pierre CANN
Jean Michel FILY
Jean Yves LEOST
Olivier LE BORGNE

Secrétaire général : Jean Marc HORNSPERGER

Trésorier général : Henri MONOT

Trésorier adjoint : Daniel GRANNEC

Vérificateur des comptes : André SERGENT

Membres du comité

Alexandre BRULE
Régis CANN
Louis DANIELOU
Jean Lou DEPINCE
Eric FORICHER
Jean GUIVARCH
Pierre LEOST
Jeannot MARHIC
Prosper PELLEN

Comité nanti du diplôme de Lauréat Sportf Jeunesse et Sports
en 1992

L'ORGANISATION DE L'EPREUVE

Président : Johan LE BON
Secrétaire : Jean Marc HORNSPERGER
Trésorier : Henri MONOT
Responsable hébergement : Pierre LEOST
Henri MONOT
Responsable informatique : Sté Chronoplace
Composition du programme : Jean Pierre CANN
Société ARTAO

L'ORGANISATION TECHNIQUE

Dépannage neutre n° 1 : Société BSC
Dépannage neutre n° 2 : Société BSC
Dépannage neutre n° 3 : Véhicule du comité
Liaison radio : Société BSC
Fréquence 157,550 Mhz
Radio tour : Corentin BOUGARD
Fléchage : Yves LEON
Jean Jacques KERHUEL
Jean Yves ROUMIER
Luc KERLOUET
Défléchage : Michel FICHOU
Claude CAVAREC
Robert SCOUR

LES OFFICIELS

Président de jury : David JEAN
Arbitre n° 1 : Valentin JEANNEAU
Arbitre n° 2 : Joël GUILLO
Juge à l'arrivée : Ludovic BERDER
Chronométrateur : Lionel CARADEC
Arbitre moto n° 1 : Véronique LE CORRE
Arbitre moto n° 2 :
Points chauds-grimpeur : Anne MASSE

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Comité ESSOR BRETON

LE SERVICE MEDICAL

Médecin : Docteur Florent GUIMARD
Infirmiers :
Ambulance : UDPS 56
Responsable contrôle médical : Jeannot MARHIC

LA SECURITE

Motards de la Gendarmerie Nationale
Motards " sécurité " : F.A.M.B.S.
Président : Jean Yvon BOUCHEVARO

L'ANIMATION

Animateurs : Eric LE BALCH
Jean Yves RICHARD
Sonorisation : TREGOR SONO
Responsable arrivée : Louis DANIELOU
Raymond LE GOFF
André ABHERVE GUEGUEN
Jo ABHERVE GUEGUEN

Responsable réception : Prosper PELLEN
Parcours : André SERGENT

LA LOGISTIQUE

Photo finish : TREGOR SONO
Moto info : Marc LE FORESTIER

LA COMMUNICATION :

Contact président du comité d'organisation
☎ 06 98 56 82 72
Contact responsable hébergement
☎ 06 73 09 04 86

Le palmarès de l'épreuve

Année	Vainqueur	2ème	3ème
1958	FOUCHER André	GOASDUFF François	HAMON François
1959	LE BIHAN François	HAMON Raymond	SIMPSON Tom
1960	MANGEAS Roland	CARLO André	LE PRIOL Jean
1961	MORVAN Roger	DAVIES Mel	PLOUZENNEC Joseph
1962	MOORE Ian	PEDRONO Raymond	GAUTIER Raymond
1963	NIEL Hubert	BASTARD Albert	GAINCHE Louis
1964	NIEL Hubert	CHAPEL Daniel	PARIS Jean Paul
1965	HUBY Alain	LE PRIOL Gérard	GIRAULT Jacky
1966	GUILLAOUIC Germain	CATEAU Bernard	RAVALEU Yves
1967	COATMAN Ken	LE RESTE Michel	DENECE Daniel
1968	TARSIGUEL Lucien	LE DOUY Pierre	LE RESTE Michel
1969	DOYLE Peter	BOUHALLIER Alain	LE BORGNE Charles
1970	LE GOUX Rémi	MORICE Yannick	HAMON Jacky
1971	LE PRIOL Christian	BEON Gérard	JOUAN Robert
1973	WELLS David	MORICE Yannick	STERVINOUE Jean Pierre
1974	PITARD Michel	TREVAUX Robert	CANEVET Lionel
1975	MAINGUENAUD Jean François	LAVENIR Yves	MORVAN Marcel
1976	TARSIGUEL Lucien	BUDET Alain	DUMORTIER Jacques
1977	BUDET Alain	LE LAY Gilbert	GUIQUIAU Alain
1978	LE GALL Guy	LE MENN Gildas	GOMEZ Marc
1979	LE SAUX Didier	LAFFERRERE Christian	HELLO Rémy
1980	FORESTIER René	KERBRAT Gérard	LE BIGAULT Pierre
1981	DANIEL Bernard	DALIBART Philippe	MARHIC Jeannot
1982	CARLE Gilles	QUENTEL Paul	MORIN Philippe
1983	KERMARREC Patrick	LECLERC Rolland	WEBER Patrice
1984	LAMOUR Jean Jacques	LECLERC Rolland	LARDIN Dominique
1985	GUERIN Jean	LONCLE Jean Luc	CHEMIN Bruno
1986	CONAN Jean Louis	GALLERNE Frédéric	LONCLE Jean Luc
1987	QUENTEL Paul	LAURENT Thierry	LAMOUR Jean Jacques
1988	ROUXEL Jean Philippe	LALLOUET Michel	MORIN Guy
1989	TREHIN Roger	ROUXEL Jean Philippe	SWINIARSKI Marek
1990	TOMAN Vaclav	MANOUILOV Youra	CONAN Jean Louis
1991	COUALAN Camille	GALBOIS Stéphane	BASSET Pascal
1992	LE BON Dominique	CONAN Jean Louis	LE CHEVALIER Laurent
1993	CEARD Claude	COUALAN Camille	LE TANOU Pascal
1994	ZIEGLER Bertrand	MENTHEOUR Pierre Henri	BRESSET Philippe
1995	ALORY Olivier	DESBOIS Sylvain	SAILLOUR Alain
1996	COLAS Stéphane	GAREL Eric	HABASQUE Arnaud
1997	VINOKOUROV Alexandre	LALLOUET Michel	GILLEREAU Pierrick
1998	URIEN François	VANDERSTEEN Niels	TROTEL Franck
1999	POILVET Benoît	HEY Denis	THILLOY Jean Claude
2000	SIMON Stéphane	FEIPELER Marc	MARCHAIS Vincent
2001	LAURANCE Franck	RAVALEU Freddy	PENNEY Olivier
2002	THEBAULT Christophe	JEGOU Lilian	OGER Serge
2003	PRESSE Anthony	CHOLLET Romain	SIMON David
2004	LABBE Arnaud	GICQUEL Samuel	VAILLANT Philippe
2005	PLOUHINEC Samuel	BELLICAUD Stéphane	PETILLEAU Stéphane
2006	DAYUS Jonathan	MARTIN Ludovic	LABUSSIÈRE Nicolas
2007	DAYUS Jonathan	HARBONNIER Sébastien	AULAS Alexandre
2008	ROUXEL Vincent	SMIT Dennis	DAVID Nicolas
2009	PICHON Laurent	CHEVAL Sylvain	CROSBIE Nicolas
2010	LABORIE Christophe	TORTELIER Etienne	TULIK Angélo
2011	TORTELIER Etienne	SIMON Gwénaél	DAVID Yoann
2012	BARGUIL Warren	CHIOCCA Mathieu	VERHELST Louis
2013	KERKHOF Tim	GOUAULT Pierre	SAUX Anthony
2014	ASJES Jelmer	BRENTERCH Erwan	SELLIER Simon
2015	DANIEL Aurélien	BOTREL Yann	CORBEL Erwann
2016	MAITRE Florian	GIRARD Thomas	BESCOND Jérémy
2017	CAM Maxime	MADOUAS Valentin	PAILLOT Yoann
2018	PIRY Christopher	CONSTANTIN Baptiste	BOMME Frédéric
2019	KOWALSKI Dylan	MAITRE Florian	PATOUX Jérémy
2020	ANNULE		
2021	NON DISPUTE		
2022	LE BON Johan	BONNET Thomas	GUILLOIN Célestin
2023	DAUPHIN Florian	BREUILLARD Nicolas	LAGNET Gari
2024	GEENS Jonas	CIALONE Alessio	BAGUELIN Jocelyn
2025	LE NY Jean Louis	GEORGE Alfred	BODARD Damien

LES REGLEMENTS de l'EPREUVE

Epreuve classée : 2.12.1

Réserve aux élites et open 1 et par équipe de 6 coureurs - Nombre minimal de coureurs au départ : 4

Règlement de l'épreuve conforme à la réglementation de la Fédération Française de Cyclisme

CLASSEMENT GENERAL

Maillot : Blanc

Parrainage : HARMONIE MUTUELLE - HOBBY CYCLES

Suivant règlement F.F.C.

* CLASSEMENT PAR POINTS

Maillot : Vert

Parrainage : ARGEL - COREFF

Un classement par point est applicable sur chaque étape.

La cotation des points est la suivante, respectivement du 1^{er} au 10^{ème}.

25 - 20 - 16 - 14 - 12 - 10 - 9 - 8 - 7 et 6 points

Le classement général est fait par l'addition des points de chaque étape.

En cas d'égalité au classement général individuel aux points, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 - Nombre de victoires d'étapes
- 2 - Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT GRIMPEUR

Maillot : Blanc à pois rouge

Parrainage : LA SOURCE BRETAGNE

Il est attribué 6 pts, 4 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sommet comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général grimpeur, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 - Nombre de premières places aux sommets
- 2 - Classement général individuel au temps

* CLASSEMENT POINTS CHAUDS

Maillot : Jaune

Parrainage : QUERE DOMONTAGE

Il est attribué 5 pts, 3 pts et 2 pts aux trois premiers coureurs classés à chaque sprint comptant pour ce classement.

Le classement général à l'issue de chaque étape sera effectué par le cumul des points sur l'ensemble des étapes courues.

En cas d'égalité au classement général points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1 - Nombre de premières places aux sprints points chauds
- 2 - Classement général individuel au temps

CLASSEMENT JEUNES

Maillot : Fuchsia

Parrainage : CREDIT AGRICOLE FINISTERE

Ce classement est réservé aux coureurs de moins de 23 ans (19 - 20 - 21 - 22 ans dans l'année). Il est effectué à partir du Classement Général Individuel au Temps

* CLASSEMENT PAR EQUIPES

Casquettes

Parrainage : LES COCHONNAILLES DE KERREUN

Suivant règlement F.F.C.

* DELAIS D'ARRIVEE

Ils sont fixés à 12 % pour chaque étape sauf décision des arbitres.

* NON CUMUL DE MAILLOTS DE LEADER

Suivant règlement F.F.C. - art 2.6.16

- 1 - Classement Général Individuel au Temps
- 2 - Classement Général Individuel aux Points
- 3 - Classement Général du Meilleur Grimpeur
- 4 - Classement Général du Meilleur Jeune
- 5 - Classement Général du Meilleur Points chauds

Dans le cas où un concurrent se trouve, au soir d'une étape, leader de plusieurs classements, il lui est remis un seul maillot selon l'ordre ci-dessus. Le ou les maillots de l'ordre inférieur sont alors remis au second ou au suivant du classement concerné.

CONTRÔLE ANTI DOPAGE

En cas de contrôle anti dopage il sera fait application des dispositions de la réglementation de la F.F.C.

INCIDENTS DANS LES 3 DERNIERS KILOMETRES

En cas d'incident dûment constaté dans les 3 derniers kilomètres il sera fait application des dispositions de l'article 2.6.24 de la réglementation F.F.C.

PRIX DE LA COMBATIVITE

A l'issue de chacune des quatre étapes en ligne il sera désigné, par un jury de trois personnes (trois membres du comité d'organisation) le coureur le plus combatif de l'étape, qui se verra remettre sur le podium d'arrivée un maillot distinctif parrainé par "CLOÏTRE - CONCEPT EXPO", qu'il devra porter sur l'étape du lendemain.

A l'issue de la dernière étape, il sera désigné, toujours par le jury précité, le coureur le plus combatif de l'épreuve qui recevra également le maillot distinctif.

Une dotation, de 50,00 € pour les quatre étapes en ligne et de 100,00 € pour le plus combatif de l'épreuve, sera attribuée au coureur désigné.

Le délestage des déchets doit se dérouler dans les zones de délestage des déchets dites « zones vertes » matérialisées en vert sur les itinéraires détaillés de chaque étape. En cas de délestage de déchets en dehors des zones dédiées, la réglementation FFC en vigueur sera appliquée.

Les zones vertes sont matérialisées par des panneaux

TABLEAU DES PRIX

Classement individuel par étape

Vendredi 22 mai 2026 1 ^{ère} étape		Samedi 23 mai 2026 2 ^{ème} étape		Dimanche 24 mai 2026 3 ^{ème} étape		Lundi 25 mai 2026 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €	1 ^{er}	246,00 €
2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €	2 ^{ème}	183,00 €
3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €	3 ^{ème}	146,00 €
4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €	4 ^{ème}	122,00 €
5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €	5 ^{ème}	98,00 €
6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €	6 ^{ème}	85,00 €
7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €	7 ^{ème}	67,00 €
8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €	8 ^{ème}	55,00 €
9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €	9 ^{ème}	37,00 €
10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €	10 ^{ème}	24,00 €
11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €	11 ^{ème}	21,00 €
12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €	12 ^{ème}	20,00 €
13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €	13 ^{ème}	18,00 €
14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €	14 ^{ème}	17,00 €
15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €	15 ^{ème}	15,00 €
16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €	16 ^{ème}	14,00 €
17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €	17 ^{ème}	14,00 €
18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €	18 ^{ème}	14,00 €
19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €	19 ^{ème}	12,00 €
20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €	20 ^{ème}	12,00 €

Classement général individuel

1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	11 ^{ème}	12 ^{ème}	13 ^{ème}	14 ^{ème}	15 ^{ème}	16 ^{ème}	17 ^{ème}	18 ^{ème}	19 ^{ème}	20 ^{ème}	21 ^{ème}	22 ^{ème}	23 ^{ème}	24 ^{ème}	25 ^{ème}
488,00 €	366,00 €	293,00 €	195,00 €	159,00 €	128,00 €	98,00 €	88,00 €	79,00 €	61,00 €	49,00 €	37,00 €	29,00 €	24,00 €	18,00 €	12,00 €	12,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Classement par équipes par étape

Vendredi 22 mai 2026 1 ^{ère} étape		Samedi 23 mai 2026 2 ^{ème} étape		Dimanche 24 mai 2026 3 ^{ème} étape		Lundi 25 mai 2026 4 ^{ème} étape	
1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €	1 ^{er}	83,00 €
2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €	2 ^{ème}	59,00 €
3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €	3 ^{ème}	41,00 €
4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €	4 ^{ème}	27,00 €
5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €	5 ^{ème}	18,00 €

Classement général par équipe

1 ^{ère}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
93,00 €	73,00 €	64,00 €	55,00 €	44,00 €	33,00 €	30,00 €	27,00 €	22,00 €	18,00 €

TABLEAU DES PRIX ANNEXES

CLASSEMENT PAR POINTS MAILLOT " ARGEL - COREFF "			
CLASSEMENT	1er	2 ^{ème}	3 ^{ème}
1 ^{ère} étape	75,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	75,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " ARGEL - COREFF " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DU MEILLEUR JEUNE MAILLOT "CREDIT AGRICOLE FINISTERE"			
CLASSEMENT	1er	2 ^{ème}	3 ^{ème}
1 ^{ère} étape	30,00 €	15,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	30,00 €	15,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	90,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT "CREDIT AGRICOLE FINISTERE" OBLIGATOIRE

MEILLEUR GRIMPEUR MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE "			
1 à 5 "GRIMPEUR" PAR ETAPES : 6 pts, 4 pts 2 pts CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE : TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2 ^{ème}	3 ^{ème}
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	15,00 €
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	15,00 €
4 ^{ème} étape - classement général final	150,00 €	90,00 €	45,00 €

PORT DU MAILLOT " LA SOURCE BRETAGNE " OBLIGATOIRE

CLASSEMENT DES POINTS CHAUDS MAILLOT " QUERE DOMONTAGE "			
2 "POINTS CHAUDS" PAR ETAPES : 5 pts, 3 pts et 2 pts CLASSEMENT GENERAL A L'ISSUE DE L'ETAPE : TOTAL DES POINTS			
CLASSEMENT	1er	2 ^{ème}	3 ^{ème}
1 ^{ère} étape	60,00 €	30,00 €	/
2 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
3 ^{ème} étape - classement général	60,00 €	30,00 €	/
4 ^{ème} étape - classement général final	120,00 €	60,00 €	30,00 €

PORT DU MAILLOT " QUERE DOMONTAGE " OBLIGATOIRE

Vendredi 22 mai 2026

1^{ère} ETAPE

LORIENT - QUISTINIC

OPERATIONS DE DEPART

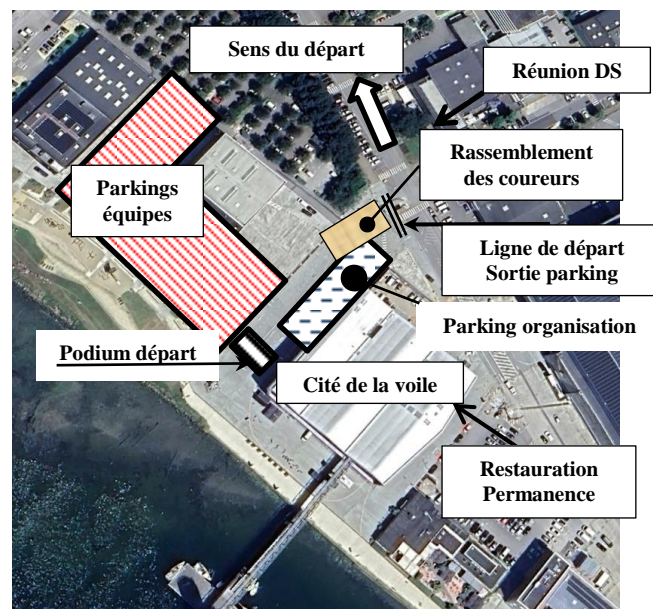
- 9 h 00 à 10 h 30 - Permanence – Dossards –
Distribution des pièces officielles
Cité de la voile – Salle restauration
- 10 h 30 - Réunion des membres du comité
d'organisation
Bâtiment Absolute Dreamer
1^{er} étage – Salle Grande voile
- 11 h 00 - Réunion des Directeurs Sportifs, Collège des
Arbitres et des Responsables de l'Organisation
Bâtiment Absolute Dreamer
1^{er} étage – Salle Grande voile
- 11 h 50 Présentation des coureurs – Emargement
Podium départ
- 12 h 35 Départ officiel
Sortie du parking
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE
Panneau sortie Quéven

PARKING ORGANISATION

Parking cité de la voile – Côté bâtiment

PARKING EQUIPES

Grand parking à droite

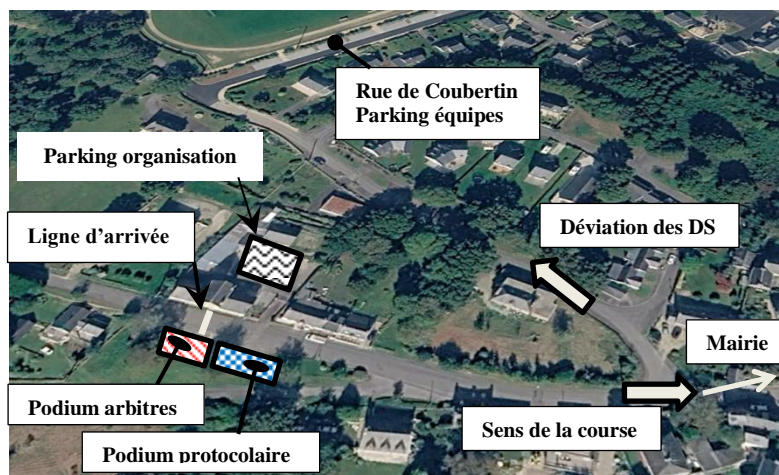


OPERATIONS D'ARRIVEE

- A partir de 14 h 45 ARRIVEE
Route d'Hennebont – Face au PEPAC
- Déviation des directeurs sportifs
200 m à gauche après la ligne d'arrivée
- Arbitres + Secrétariat
Mairie – Salle du conseil
Accès Place Leur Vras
- Presse
Mairie – Salle des adjoints – 1^{er} étage
- Contrôle médical
Mairie – 2^{ème} étage
- Douches – Vestiaires
Terrain de foot

PARKING ORGANISATION : Ancienne école face à la ligne d'arrivée

PARKING EQUIPES : Autour du stage de foot – Rue de Coubertin



RECEPTION ; 18 h 30 Réception d'honneur Sous chapiteau Place Saint Mathurin

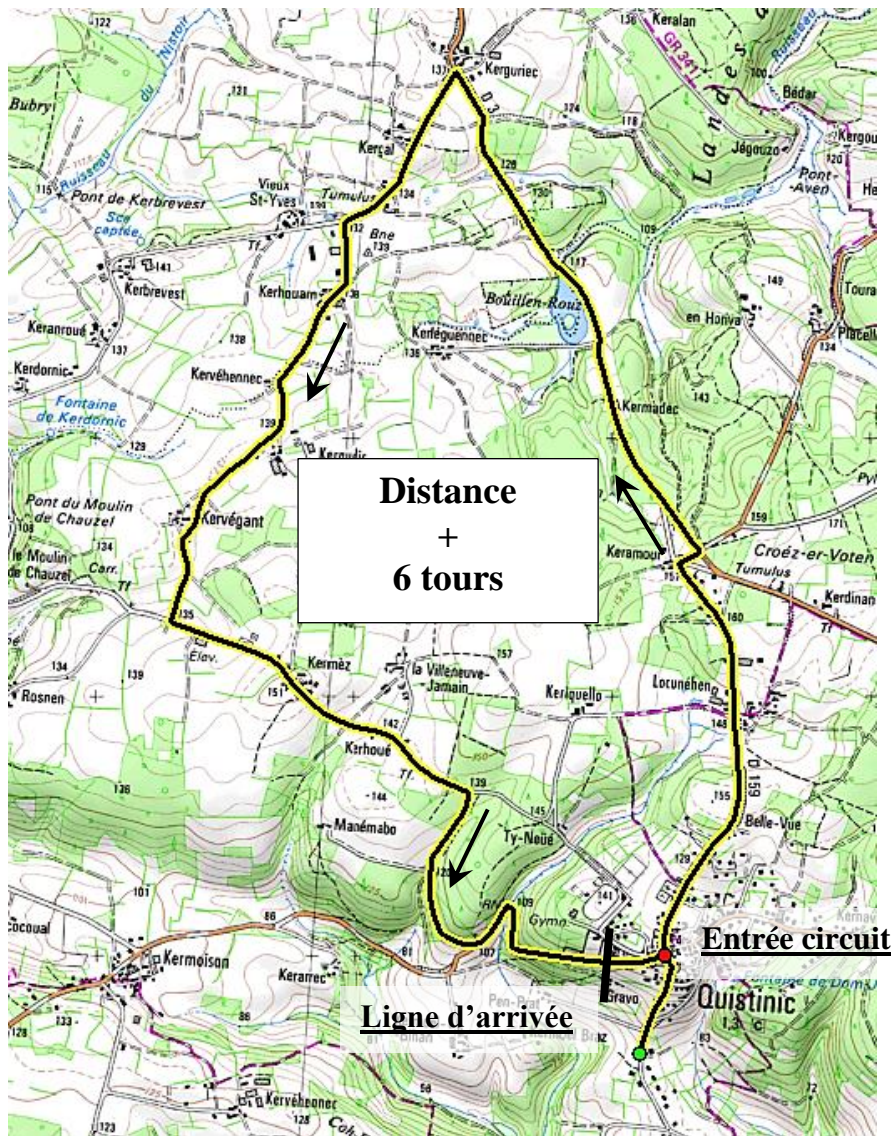
ESSOR BRETON 2026

Vendredi 22 mai 2026

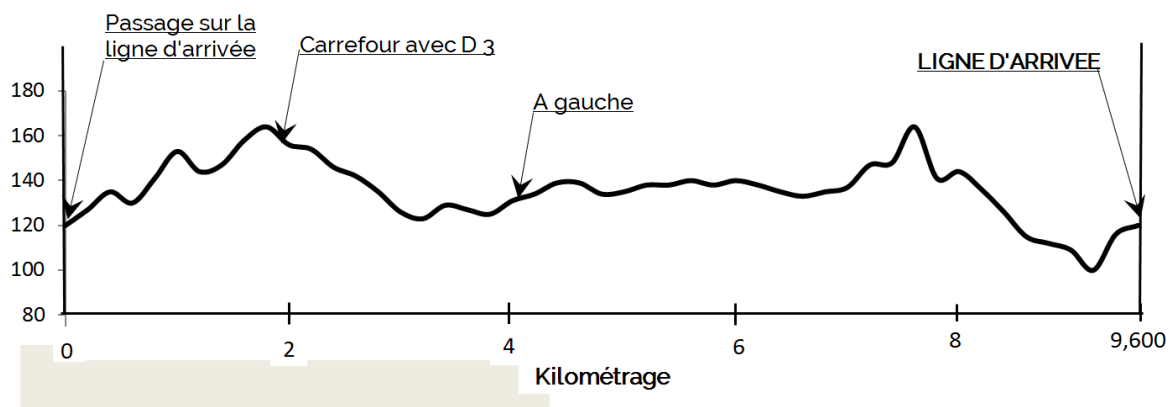
1^{ère} étape

LORIENT - QUISTINIC

Circuit d'arrivée



Profil du circuit d'arrivée



1^{ère} étape : LORIENT - QUISTINIC

ITINERAIRE DETAILLE

146,400 km

Horaire de passage

43 Km/h 45 Km/h

Km
Parcouru Km
à parcourir

Horaire de passage			Km Parcouru	Km à parcourir
12 h:35		Rassemblement Parking de la Base		
		Départ fictif - Rue D'Estienne d'Orves	0,000	
		A gauche - rue du Sous marin Vénus	0,200	
		Tout droit - rue François Toullec	1,100	
		Rond point - Tout droit - Avenue Chenailier	1,400	
		Rond point - A droite - rue Chenailier		
		Tout droit - avenue Capitaine Marianne	1,800	
		A gauche - rue Capitaine Marianne	2,000	
		A gauche	2,100	
		Tout droit	2,400	
		Rond point - Tout droit	2,800	
		Rond point "Nouveau Brunswick" - Tout droit	2,800	
		Rond point - Tout droit	3,000	
		Rond point - A gauche - rue Saint Maude - Sortie LORIENT	3,300	
		Stop - A droite - rue Saint Maudé	3,500	
		A gauche - rue de Kéraude	3,600	
		Passage sous pont	4,900	
		A droite avant le rond point - route de Quéven	5,400	
		A droite avant la départementale	7,900	
		A gauche	8,500	
		Rond point - Tout droit - 2 ^{ème} sortie	8,700	
		Passage sur pont	8,900	
		Entrée QUEVEN	9,000	
		Rond point - Tout droit - rue Joliot Curie	9,100	
		Passage à niveau	9,400	
		Rond point - A gauche - rue Joliot Curie	9,400	
		Tout droit - rue Julien Moello	9,800	
		A droite - rue Docteur Dieny	10,000	
		A gauche - rue Jean Jaurès	10,100	
		Rond point - rue du 7 ^{ème} bataillon FFI	10,400	
		Rond point - Tout droit	10,600	
		D6 Giratoire de Kerroc'h - Tout droit - Pont Scorff	11,300	
		Sortie QUEVEN	11,400	
	13 h:00	Départ lancé Sortie QUEVEN	0,000	146,400
	13 h:00	13 h:00 Tout droit	0,700	145,700
	13 h:04	13 h:03 Entrée PONT SCORFF	2,900	143,500
	13 h:04	13 h:04 Rond point - Tout droit - Route de Lorient	3,400	143,000
	13 h:05	13 h:05 D26 Tout droit - Cléguer, Hennebont - rue Gl de Langle de Carry	4,100	142,300
	13 h:05	13 h:05 A droite	4,100	142,300
	13 h:06	13 h:06 Sortie PONT SCORFF - Entrée BAS DE PONT SCORFF	4,800	141,600
	13 h:06	13 h:06 VC A gauche après la chapelle - rue de la chapelle	4,900	141,500
	13 h:08	13 h:08 Rond point - A gauche - Cléguer	6,000	140,400
	13 h:10	13 h:10 Entrée CLEGUER	7,800	138,600
	13 h:11	13 h:10 Rond point - Tout droit - route de Caudan	8,000	138,400
	13 h:11	13 h:11 D113 Tout droit - Pont Scorff - rue Anne de Bretagne	8,300	138,100
	13 h:11	13 h:11 VC A droite devant la boulangerie - rue Saint Gérard	8,400	138,000
	13 h:12	13 h:11 Rond point - Tout droit	8,600	137,800
	13 h:12	13 h:12 Sortie CLEGUER	9,000	137,400
	13 h:13	13 h:12 Tout droit	9,700	136,700
	13 h:14	13 h:14 Passage sur pont	10,500	135,900
	13 h:16	13 h:16 A la chapelle - A droite	12,100	134,300
	13 h:21	13 h:20 Cédez le passage - Tout droit	15,200	131,200
	13 h:22	13 h:21 Rond point - Tout droit	16,300	130,100
	13 h:24	13 h:23 A droite "Le Cosquer, Kerdalvé" (dans le dos)	17,500	128,900
	13 h:27	13 h:25 Passage sous pont	19,400	127,000
	13 h:27	13 h:26 D769 Cédez le passage - A droite	19,600	126,800
	13 h:28	13 h:27 Entrée PLOUAY	20,400	126,000
	13 h:28	13 h:27 POINT CHAUD - Sur la ligne	20,500	125,900
	13 h:29	13 h:27 VC A gauche après le parking de la grande surface	20,800	125,600
	13 h:29	13 h:28 D178 Stop - A gauche - rue Neuve	21,200	125,200
	13 h:30	13 h:28 Rond point - Tout droit	21,700	124,700
	13 h:31	13 h:30 Sortie PLOUAY	22,500	123,900
	13 h:32	13 h:30 VC A gauche	23,100	123,300
	13 h:34	13 h:33 D110 Cédez le passage - A droite	25,000	121,400
	13 h:37	13 h:35 Passage sur pont	26,800	119,600
	13 h:37	13 h:35 D204 Giratoire du Pont Neuf - A gauche - Le Faouet, Berné	26,900	119,500
	13 h:37	13 h:36 A gauche	27,000	119,400
	13 h:40	13 h:38 A droite	29,200	117,200
	13 h:41	13 h:39 Tout droit	29,400	117,000
	13 h:42	13 h:41 VC A droite "Menguen, Marta" dans le dos	30,800	115,600
	13 h:45	13 h:43 GRIMPEUR - Face poteau électrique sur la droite	32,700	113,700
	13 h:47	13 h:45 Stop - A gauche	34,000	112,400
	13 h:48	13 h:46 A droite	34,800	111,600



13 h:51	13 h:49		Cédez le passage - A droite	37,000	109,400
13 h:51	13 h:49	D110	A droite face à la chapelle	37,000	109,400
13 h:53	13 h:51		Tout droit - Plouay	38,600	107,800
13 h:59	13 h:56	VC	A gauche - "Le moulin de Coat Cren"	42,400	104,000
14 h:01	13 h:58		Lieu dit Kerscoulan - Tout droit à gauche	43,900	102,500
14 h:02	13 h:59		Lieu dit Toul er Clanche - A droite	44,500	101,900
14 h:03	14 h:00	D178	A droite	45,300	101,100
14 h:04	14 h:01	VC	A gauche	46,400	100,000
14 h:05	14 h:02		Cédez le passage - En face	46,700	99,700
14 h:05	14 h:02		A droite	46,700	99,700
14 h:06	14 h:03		Tout droit	47,800	98,600
14 h:10	14 h:07		Cédez le passage - Tout droit	50,300	96,100
14 h:14	14 h:11	D102	A gauche	53,500	92,900
14 h:18	14 h:14		Entrée LANVAUDAN	55,900	90,500
14 h:18	14 h:15		Après l'église - A droite	56,500	89,900
14 h:18	14 h:15		A gauche	56,500	89,900
14 h:18	14 h:15		A droite - Inguiniel, Bubry, Quistinic	56,600	89,800
14 h:19	14 h:16		A droite	57,200	89,200
14 h:19	14 h:16		Sortie LANVANDAN	57,300	89,100
14 h:25	14 h:22		Stop - Tout droit	61,500	84,900
14 h:28	14 h:24		Tout droit - Languidic	63,500	82,900
14 h:28	14 h:24		Passage sur un pont	63,600	82,800
14 h:28	14 h:24	VC	A gauche	63,700	82,700
14 h:30	14 h:26		Lieu dit La Garenne - Tout droit	65,000	81,400
14 h:31	14 h:27		Lieu dit Mané Erven - A droite	65,700	80,700
14 h:35	14 h:30		A gauche	68,200	78,200
14 h:36	14 h:32		Lieu dit Kercher - A droite	69,100	77,300
14 h:38	14 h:34		Stop - Tout droit	70,500	75,900
14 h:40	14 h:36		A gauche	72,300	74,100
14 h:42	14 h:37		A droite	73,200	73,200
14 h:42	14 h:38		A gauche	73,700	72,700
14 h:44	14 h:40	D158	A gauche	75,000	71,400
14 h:45	14 h:40	D3	Stop - A gauche - Quistinic	75,300	71,100
14 h:45	14 h:40		Passage sur pont	75,300	71,100
14 h:45	14 h:41	D327	A gauche - Inzinzac Lochrist	75,800	70,600
14 h:48	14 h:43	VC	A droite - Quistinic	77,400	69,000
14 h:50	14 h:45		A gauche	79,200	67,200
14 h:50	14 h:45		Entrée QUISTINIC	79,200	67,200
14 h:51	14 h:46		GRIMPEUR	79,800	66,600
14 h:51	14 h:46	D159	A droite - ENTREE CIRCUIT - rue de la Résistance	80,000	66,400
14 h:51	14 h:46		Sortie QUISTINIC	80,200	66,200
14 h:52	14 h:47		A droite - Bubry, Melrand	80,600	65,800
14 h:54	14 h:49	D3	Stop - A gauche - Buby	81,800	64,600
14 h:54	14 h:49	VC	A gauche - Kerhouarn	81,900	64,500
14 h:56	14 h:51		A gauche	83,800	62,600
14 h:58	14 h:52		A droite	84,700	61,700
14 h:59	14 h:54		A gauche	85,700	60,700
15 h:00	14 h:55		A droite	86,500	59,900
15 h:02	14 h:57	D159	A gauche	87,900	58,500
15 h:03	14 h:58		Entrée QUISTINIC	88,600	57,800
15 h:03	14 h:58		Passage sur la ligne	88,800	57,600
15 h:04	14 h:59		A gauche - Place Saint Mathurin	89,400	57,000
15 h:05	14 h:59		Sortie QUISTINIC	89,600	56,800
15 h:05	15 h:00		A droite - Bubry, Melrand	90,000	56,400
15 h:07	15 h:01	D3	Stop - A gauche - Bubry	91,200	55,200
15 h:07	15 h:01	VC	A gauche - Kerhouarn	91,300	55,100
15 h:10	15 h:04		A gauche	93,200	53,200
15 h:11	15 h:05		A droite	94,100	52,300
15 h:12	15 h:06		A gauche	95,100	51,300
15 h:13	15 h:07		A droite	95,900	50,500
15 h:15	15 h:09	D159	A gauche	97,300	49,100
15 h:16	15 h:10		Entrée QUISTINIC	98,000	48,400
15 h:17	15 h:11		Passage sur la ligne - Fin du 1 ^{er} tour	98,400	48,000
15 h:30	15 h:24		Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	108,000	38,400
15 h:44	15 h:36		Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	117,600	28,800
15 h:57	15 h:49		Passage sur la ligne - POINT CHAUD - Fin du 4^{ème} tour	127,200	19,200
16 h:10	16 h:02		Passage sur la ligne - Fin du 5 ^{ème} tour	136,800	9,600
16 h:24	16 h:15		ARRIVEE de la 1^{ère} étape	146,400	0,000



Samedi 23 mai 2026

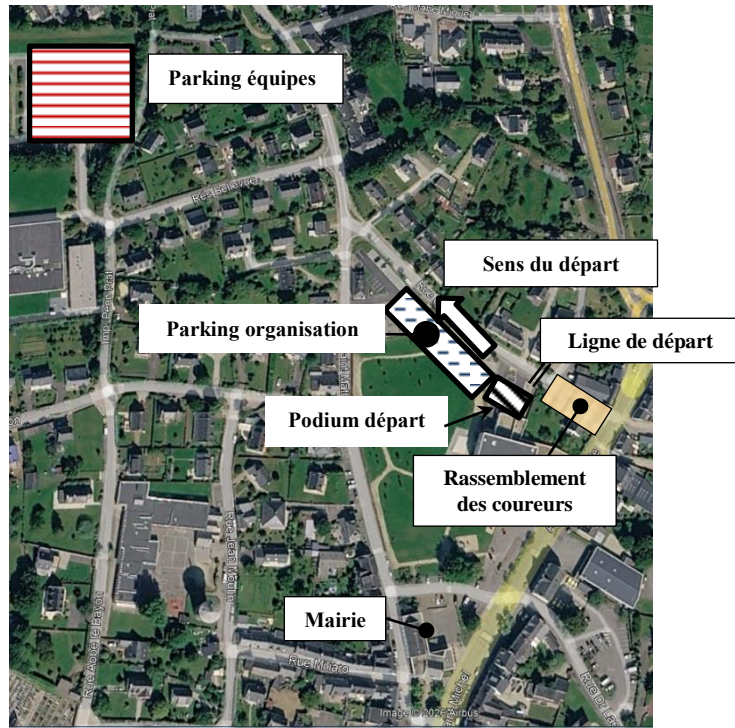
**2ème ETAPE
PLUVIGNER - MALACHAPPE**

OPERATION de DEPART

- 10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation
Salle de la mairie
- Salle de presse
: Salle de la mairie
- 12 h 00 Présentation des équipes - Emargement
Podium - Derrière le stang
- 12 h 55 Départ officieux
Rue de l'étang
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE
Panneau sortie PLUVIGNER
Route de Landaul

PARKING ORGANISATION
Parking rue de l'étang

PARKINGS DES EQUIPES
Parking école maternelle Joseph Rollo



OPERATION à l'ARRIVEE

A partir de 15 h 20 ARRIVEE – Route de Lanvaudan

Déviation des directeurs sportifs : 100 m avant la
ligne – Route de Languidic

Douches – Vestiaires
Stade de Pluvigner

Arbitres + Secrétariat
Bar Truc Much

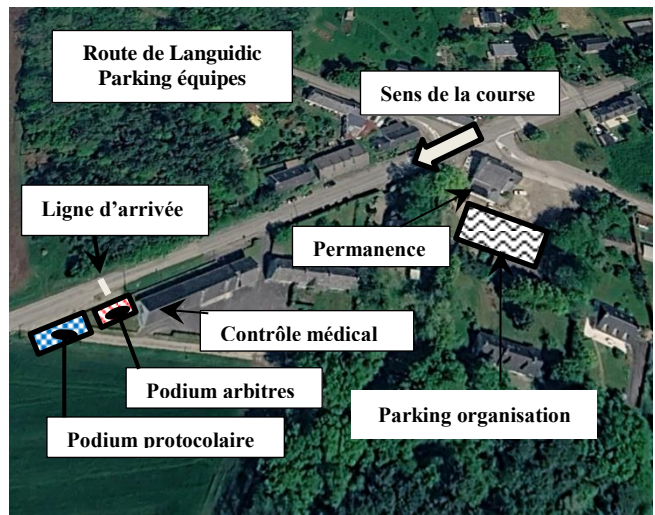
Photocopieuse
Bar Truc Much

Presse
Bar Truc Much

Contrôle médical
Salle J.M. Goasmat – Partie cuisine

PARKING ORGANISATION
Parking – Bar Truc Much

PARKING EQUIPES
Parking – Route de Languidic



RECEPTION

18 h 30 Réception d'honneur Salle Jean Marie GOASMAT

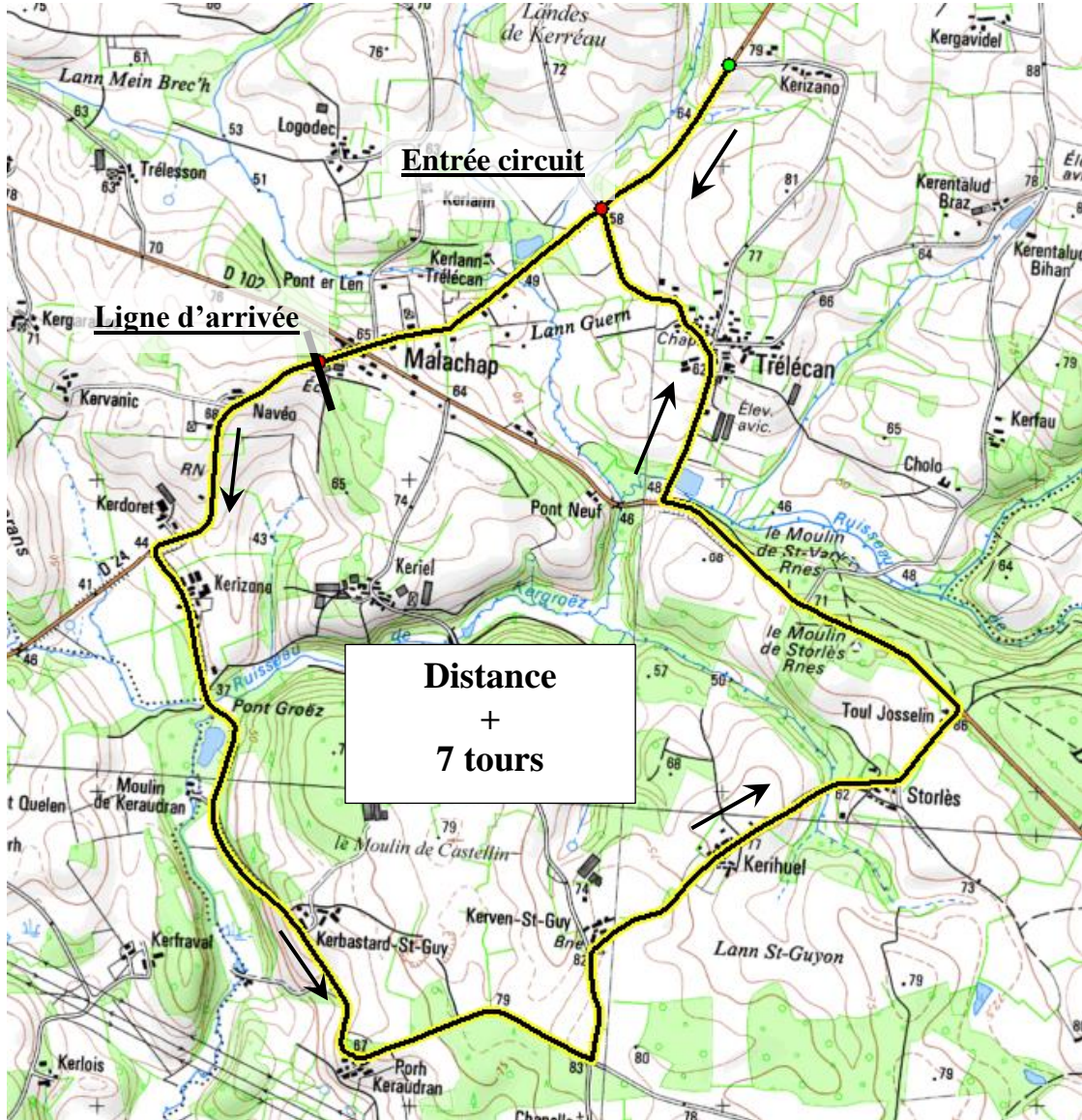
ESSOR BRETON 2026

Samedi 23 mai 2026

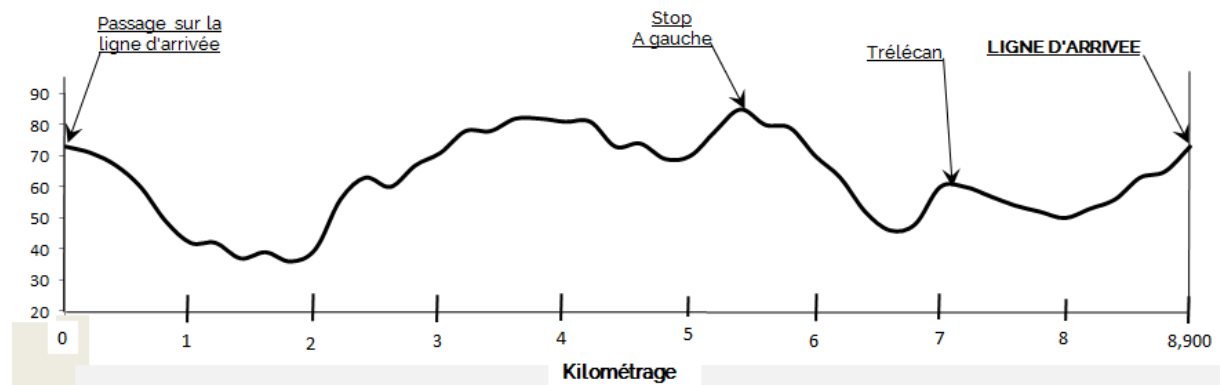
2^{ème} étape

PLUVIGNER - MALACHAPPE

Circuit d'arrivée



Profil du circuit d'arrivée



2^{ème} étape : PLUVIGNER - MALACHAPPE

ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage

158,2km

43 Km/h 45 Km/h

Km
Parcouru Km
à parcourir

12 h:55			0,000	158,200
		Rassemblement Rue de l'étang		
		<i>Départ niveau du passage piétons</i>		
		<i>Rue de l'étang</i>		
		<i>A gauche rue Saint Mathurin</i>	0,200	
		<i>A droite rue de la Libération</i>	0,300	
		<i>A gauche rue Maréchal Leclerc</i>	0,600	
		<i>A droite rue de la Croix Rouge</i>	0,900	
	D102	<i>Rond point - Tout droit rue du Hirello</i>	1,200	
		<i>Rond point - A droite - Landévant, Landaul, Belz</i>	1,400	
		<i>Passage à niveau</i>	1,700	
		<i>Panneau sortie PLUVIGNER</i>	2,300	
13 h:00		D16 Départ lancé - Panneau sortie PLUVIGNER	0,000	158,200
13 h:01	13 h:01	A gauche Landaul, Belz	0,900	157,300
13 h:05	13 h:05	VC A gauche - rue es Peupliers	4,200	154,000
13 h:06	13 h:06	D19 A gauche	4,600	153,600
13 h:10	13 h:10	Passage à niveau	7,700	150,500
13 h:13	13 h:13	Rond point - Tout droit - Brech, Sainte Anne d'Auray	10,000	148,200
13 h:14	13 h:14	Entrée BRECH - Rue du stade	10,500	147,700
13 h:15	13 h:14	Rond point - A droite	11,000	147,200
13 h:15	13 h:14	Rond point - A gauche - Rue du Pont Douar	11,100	147,100
13 h:16	13 h:15	Sortie BRECH	11,800	146,400
13 h:16	13 h:15	Passage sur pont	11,900	146,300
13 h:17	13 h:16	D133 A gauche - Plumergat	12,300	145,900
13 h:19	13 h:19	Stop - Tout droit - Plumergat	14,300	143,900
13 h:21	13 h:20	A droite - Plumergat	15,100	143,100
13 h:23	13 h:22	Entrée PLUMERGAT - Rue Joseph Evenas	17,000	141,200
13 h:25	13 h:24	VC A gauche - Brandivy - Rue du Pont Forest	18,000	140,200
13 h:25	13 h:24	Sortie PLUMERGAT	18,500	139,700
13 h:31	13 h:29	D103 Cédez le passage - A droite - Brandivy	22,300	135,900
13 h:31	13 h:29	Entrée BRANDIVY - Rue de la Vallée du Loch	22,400	135,800
13 h:31	13 h:30	VC A gauche après l'église - Rue du Lavoir	22,800	135,400
13 h:32	13 h:30	Sortie BRANDIVY	23,200	135,000
13 h:34	13 h:33	A gauche	24,800	133,400
13 h:36	13 h:35	Passage sur pont	26,500	131,700
13 h:37	13 h:36	D16 Stop - A droite Bieuzy	27,000	131,200
13 h:38	13 h:36	VC A gauche - La Haie, Moulin du pont	27,400	130,800
13 h:40	13 h:38	A droite	28,800	129,400
13 h:41	13 h:39	A droite	29,500	128,700
13 h:41	13 h:39	GRIMPEUR	29,700	128,500
13 h:42	13 h:40	A gauche	30,500	127,700
13 h:46	13 h:44	A gauche	33,100	125,100
13 h:47	13 h:45	A gauche - La Chapelle Neuve	33,800	124,400
13 h:49	13 h:47	D189 A gauche - Camors	35,800	122,400
13 h:54	13 h:51	VC A droite - Rue de la Ronde	38,800	119,400
13 h:55	13 h:53	A gauche	40,100	118,100
13 h:56	13 h:53	A gauche - Route du vieux presbytere	40,300	117,900
13 h:57	13 h:55	Entrée CAMORS - GRIMPEUR	41,500	116,700
13 h:58	13 h:55	A droite - Rue de Lann Mareu	41,600	116,600
13 h:59	13 h:56	A gauche - Rue du Palmier	42,400	115,800
13 h:59	13 h:57	D189 Stop - A face - Aire de loisirs du petit bois	42,800	115,400
14 h:00	13 h:57	Sortie CAMORS	43,100	115,100
14 h:00	13 h:57	A gauche	43,200	115,000
14 h:03	14 h:00	Entrée LAMBEL	45,400	112,800
14 h:04	14 h:01	D24 Stop - A gauche Languidic, Landévant	46,100	112,100
14 h:04	14 h:01	Passage sur pont	46,200	112,000
14 h:04	14 h:01	A gauche Landévant	46,200	112,000
14 h:04	14 h:02	Sortie LAMBEL	46,500	111,700
14 h:11	14 h:08	Tout droit	51,200	107,000
14 h:11	14 h:08	Passage sur la ligne - POINT CHAUD	51,300	106,900
14 h:14	14 h:10	A droite	53,200	105,000
14 h:14	14 h:11	VC A droite Chapelle saint Laurent dans le dos	53,400	104,800
14 h:16	14 h:13	A gauche	55,100	103,100
14 h:17	14 h:13	A droite	55,200	103,000
14 h:19	14 h:15	A droite	56,700	101,500
14 h:20	14 h:16	Stop - Tout droit	57,500	100,700
14 h:22	14 h:19	D189 A gauche	59,400	98,800
14 h:25	14 h:22	Entrée LANGUIDIC	61,600	96,600
14 h:26	14 h:22	VC A droite - Rue de Lamennais	62,000	96,200
14 h:27	14 h:23	D724 A droite - Rue de la Libération	62,600	95,600
14 h:27	14 h:24	Sortie LANGUIDIC	63,000	95,200
14 h:28	14 h:24	Pont sur voie express	63,100	95,100



14 h:32	14 h:28	D158	A gauche - Pont Augan, Quistinic, Bubry	66,500	91,700
14 h:36	14 h:32		Entrée PONT AUGAN	69,300	88,900
14 h:37	14 h:32	D3	Stop - A gauche Quistinic	69,700	88,500
14 h:37	14 h:33		Passage sur pont	69,800	88,400
14 h:37	14 h:33	VC	A droite - Sainte Barbe du Temple	70,000	88,200
14 h:38	14 h:34		Sortie PONT AUGAN	70,500	87,700
14 h:42	14 h:37		GRIMPEUR	73,100	85,100
14 h:44	14 h:40		Entrée KERGROAS	75,000	83,200
14 h:45	14 h:40	D156	A droite - Bieuzy	75,400	82,800
14 h:45	14 h:40		Sortie KERGROAS	75,500	82,700
14 h:46	14 h:41		Entrée LOCMARIA	76,100	82,100
14 h:46	14 h:42		Sortie LOCMARIA	76,600	81,600
14 h:48	14 h:44	VC	A droite - Croix sur la droite - (Epingle)	78,100	80,100
14 h:51	14 h:46		A gauche	80,100	78,100
14 h:51	14 h:46		Passage sur pont - Etroit	80,100	78,100
14 h:51	14 h:46		Pont sous voie ferrée - Etroit	80,200	78,000
14 h:51	14 h:46	D327	A droite - Quistinic, Baud	80,200	78,000
14 h:56	14 h:51	D3	A droite - Quistinic	83,700	74,500
14 h:57	14 h:52	D172	A gauche - Kergonan	84,300	73,900
14 h:59	14 h:53		Passage sur pont	85,400	72,800
14 h:59	14 h:54		A droite - Kergonan, Languidic dans le dos	85,500	72,700
14 h:59	14 h:54		A gauche - Passage à niveau	85,500	72,700
15 h:00	14 h:55		Tout droit (lots centraux)	86,700	71,500
15 h:01	14 h:55	VC	A gauche et à droite	86,900	71,300
15 h:04	14 h:58		Pont sur voie express - Etroit	89,000	69,200
15 h:04	14 h:58		Stop - A gauche - Kersolan, Lann Vrehan	89,200	69,000
15 h:06	15 h:00		Stop - Tout droit	90,600	67,600
15 h:09	15 h:03	D24	A droite	92,600	65,600
15 h:12	15 h:06		Tout droit - Entrée Circuit	94,800	63,400
15 h:13	15 h:07		Tout droit	95,800	62,400
15 h:13	15 h:07		Passage sur la ligne	95,900	62,300
15 h:15	15 h:09	VC	A gauche	96,900	61,300
15 h:19	15 h:13		A gauche	99,900	58,300
15 h:21	15 h:15	D102	Stop - A gauche	101,600	56,600
15 h:23	15 h:17	VC	A droite	102,800	55,400
15 h:24	15 h:17		A gauche	103,400	54,800
15 h:24	15 h:18	D24	Stop - A gauche	103,700	54,500
15 h:26	15 h:19		Tout droit	104,700	53,500
15 h:26	15 h:19		Passage sur la ligne - Fin du 1 ^{er} tour	104,800	53,400
15 h:38	15 h:31		Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	113,700	44,500
15 h:51	15 h:43		Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	122,600	35,600
16 h:03	15 h:55		Passage sur la ligne - Fin du 4 ^{ème} tour	131,500	26,700
16 h:15	16 h:07		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5^{ème} tour	140,400	17,800
16 h:28	16 h:19		Passage sur la ligne - Fin du 6 ^{ème} tour	149,300	8,900
16 h:40	16 h:30		ARRIVEE de la 2^{ème} étape	158,200	0,000

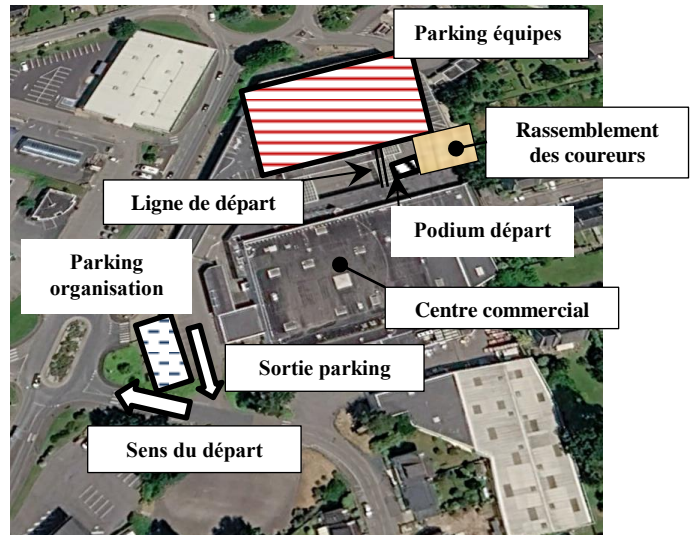


Dimanche 24 mai 2026

**3^{ème} ETAPE
POULLAN sur MER**

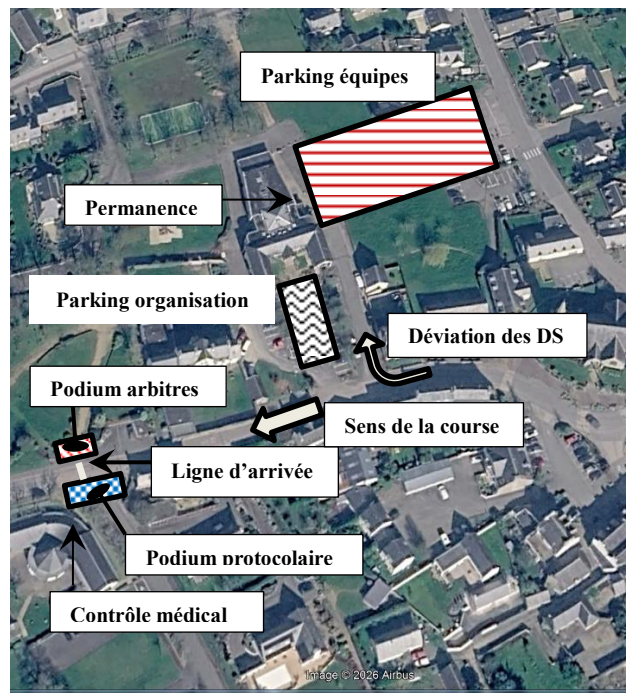
OPERATION de DEPART

- 10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation
: Salle polyvalente – Petite salle
- Salle de presse
: Salle polyvalente
- 12 h 00 Présentation des équipes - Emargement
Centre commercial Leclerc – Tréboul – Parking
couvert
- 12 h 55 Départ officieux
Parking couvert centre commercial Leclerc
- 13 h 00 DEPART REEL LANCE
D7- Panneau sortie Douarnenez
- PARKING ORGANISATION
Parking centre commercial Leclerc – Côté ouest
- PARKINGS DES EQUIPES
Parking centre commercial Leclerc – Partie couverte



OPERATION à l'ARRIVEE

- A partir de 15 h 00 ARRIVEE – Rue Abbé Conan
- Déviations des directeurs sportifs : à droite 100
mètres avant l'arrivée – Rue de la mairie
- Douches – Vestiaires
Stade de foot
- Arbitres + Secrétariat
Salle polyvalente – Petite salle
- Photocopieuse
Mairie
- Presse
Salle polyvalente
- Contrôle médical
Maison de la jeunesse (Derrière le podium
protocolaire)
- PARKING ORGANISATION
Parking – Devant la mairie
- PARKING équipes
Parking – Devant la salle polyvalente



RECEPTION

- 18 h 30 Réception d'honneur : Salle polyvalente – Salle du bar

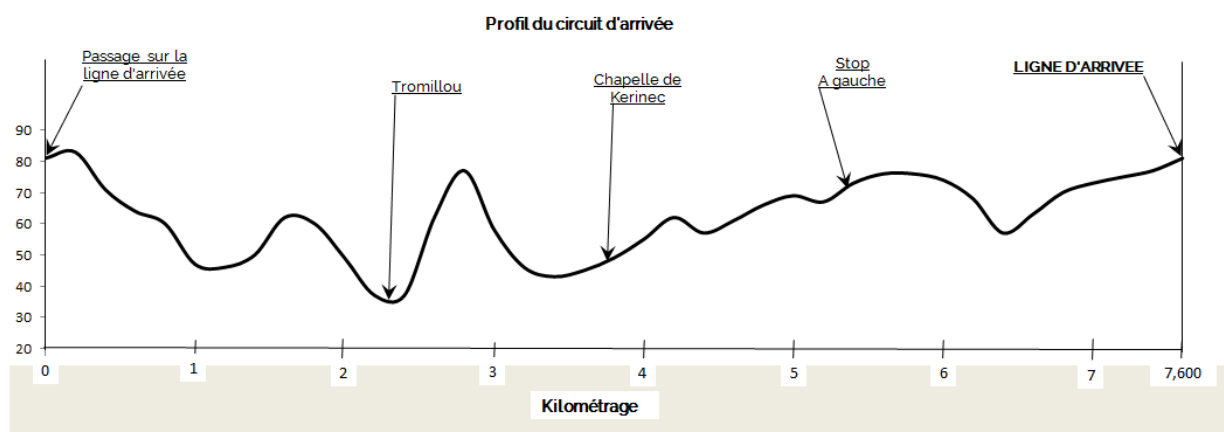
ESSOR BRETON 2026

Dimanche 23 mai 2026

3^{ème} étape

POULLAN

Circuit d'arrivée



3^{ème} étape : POUILLAN

ITINERAIRE DETAILLE

147,800 km

Horaire de passage

43 Km/h 45 Km/h

Km
Parcouru Km
à parcourir

12 h:55		Rassemblement Parking Leclerc - Tréboul			
			Sortie parking - Stop - A droite - Passage de Kerguelen	0,100	
			Rond point - A gauche - Boulevard Jean Moulin	0,100	
			Rond point - Tout droit - Toutes directions	0,300	
		D7	Rond point - A droite - Poullan sur Mer	0,700	
			Rond point - Tout droit - Route de Poullan	1,200	
			Sortie DOUARNENEZ	1,300	
13 h:00		Départ lancé - Panneau sortie DOUARNENEZ		0,000	147,800
13 h:00	13 h:00	VC	Lieu dit "Toul an Drez" - A gauche et à droite	0,500	147,300
13 h:04	13 h:04		Cédez le passage - A droite - Poullan	3,500	144,300
13 h:06	13 h:06		Entrée POUILLAN sur MER	4,900	142,900
13 h:07	13 h:07	D7	A gauche de l'église - Rue Abbé Conan	5,500	142,300
13 h:07	13 h:07		Passage sur la ligne	5,600	142,200
13 h:08	13 h:07		Rond point - A gauche - Route de Confort	5,900	141,900
13 h:08	13 h:08	C6	Sortie POUILLAN	6,100	141,700
13 h:11	13 h:10		Lieu dit "Tromillou"	7,900	139,900
13 h:11	13 h:11		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	8,350	139,450
13 h:11	13 h:11	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	8,400	139,400
13 h:13	13 h:12		Passage à la chapelle	9,400	138,400
13 h:13	13 h:13		Stop - A droite	9,800	138,000
13 h:15	13 h:14	D765	Cédez le passage - A droite	11,100	136,700
13 h:15	13 h:15		Rond point - A droite - Audierne, Pont Croix	11,400	136,400
13 h:17	13 h:17		Entrée CONFORT MEILARS	12,800	135,000
13 h:18	13 h:17	VC	A gauche - Cidrerie de Tromelin	13,000	134,800
13 h:20	13 h:20		A gauche - Cidrerie de Tromelin	15,000	132,800
13 h:23	13 h:22		A gauche	16,500	131,300
13 h:23	13 h:22		A gauche	17,100	130,700
13 h:24	13 h:23	D43	Cédez le passage - A gauche	17,600	130,200
13 h:25	13 h:24	VC	A droite	18,400	129,400
13 h:26	13 h:25	D765	Cédez le passage - A droite	19,300	128,500
13 h:27	13 h:26	VC	A gauche - Poullan	19,500	128,300
13 h:27	13 h:26		Lieu dit "Buzit" - Chicane	20,000	127,800
13 h:29	13 h:28		Tout droit - Entrée circuit	21,000	126,800
13 h:29	13 h:28		Tout droit - Poullan	21,200	126,600
13 h:31	13 h:30		Entrée POUILLAN sur MER	22,600	125,200
13 h:32	13 h:30	D7	A gauche de l'église - rue Abbé Conan	23,200	124,600
13 h:32	13 h:31		Passage sur la ligne - Fin du 1er grand tour	23,400	124,400
13 h:57	13 h:54		Passage sur la ligne - Fin du 2ème grand tour	41,200	106,600
14 h:00	13 h:58		Lieu dit "Tromillou"	43,500	104,300
14 h:02	13 h:59		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	44,950	102,850
14 h:01	13 h:58	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	44,000	103,800
14 h:22	14 h:18		Passage sur la ligne - Fin du 3ème grand tour	59,000	88,800
14 h:47	14 h:42		Passage sur la ligne - Fin du 4ème grand tour	76,800	71,000
14 h:50	14 h:45		Lieu dit "Tromillou"	79,100	68,700
14 h:51	14 h:46		GRIMPEUR - 50 m avant de tourner à gauche	79,550	68,250
14 h:51	14 h:46	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	79,600	68,200
15 h:08	15 h:02		Tout droit - Entrée circuit	92,200	55,600
15 h:12	15 h:06		Passage sur la ligne - Fin du 5ème grand tour	94,600	53,200
15 h:12	15 h:06		Rond point - A gauche - Route de Confort	94,800	53,000
15 h:12	15 h:06	C6	Sortie POUILLAN	95,000	52,800
15 h:15	15 h:09		Lieu dit "Tromillou"	96,800	51,000
15 h:15	15 h:09	C26	A gauche avant le panneau Confort - Chapelle de Kérinec	97,300	50,500
15 h:17	15 h:11		Passage à la chapelle	98,400	49,400
15 h:17	15 h:11		Stop - Tout droit	98,800	49,000
15 h:19	15 h:13		Stop - A gauche - Poullan	99,800	48,000
15 h:19	15 h:13		Tout droit - Poullan	100,100	47,700
15 h:21	15 h:15		Entrée POUILLAN sur MER	101,500	46,300
15 h:22	15 h:16	D7	A gauche de l'église - rue Abbé Conan	102,000	45,800
15 h:22	15 h:16		Passage sur la ligne - Fin du 1er petit tour	102,200	45,600
15 h:33	15 h:26		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 2ème petit tour	109,800	38,000
15 h:43	15 h:36		Passage sur la ligne - Fin du 3ème petit tour	117,400	30,400
15 h:54	15 h:46		Passage sur la ligne - Fin du 4ème petit tour	125,000	22,800
16 h:05	15 h:56		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5ème petit tour	132,600	15,200
16 h:15	16 h:06		Passage sur la ligne - Fin du 6ème petit tour	140,200	7,600
16 h:26	16 h:17		ARRIVEE de la 3^{ème} étape	147,800	0,000



Lundi 25 mai 2026

**4^{ème} ETAPE
SAINT YVI – SAINT EVARZEC**

OPERATIONS DE DEPART

10 h 30 Réunion des membres du comité d'organisation

Salle des sports – Côté ouest

Salle de presse

Salle des sports – Côté ouest

Emargement des coureurs

Podium - Partie haute du parking de la salle polyvalente

Rassemblement des coureurs

Parking de la salle polyvalente

12 h 55 Départ officieux

Sortie du parking

13 h 00 Départ réel – Lancé

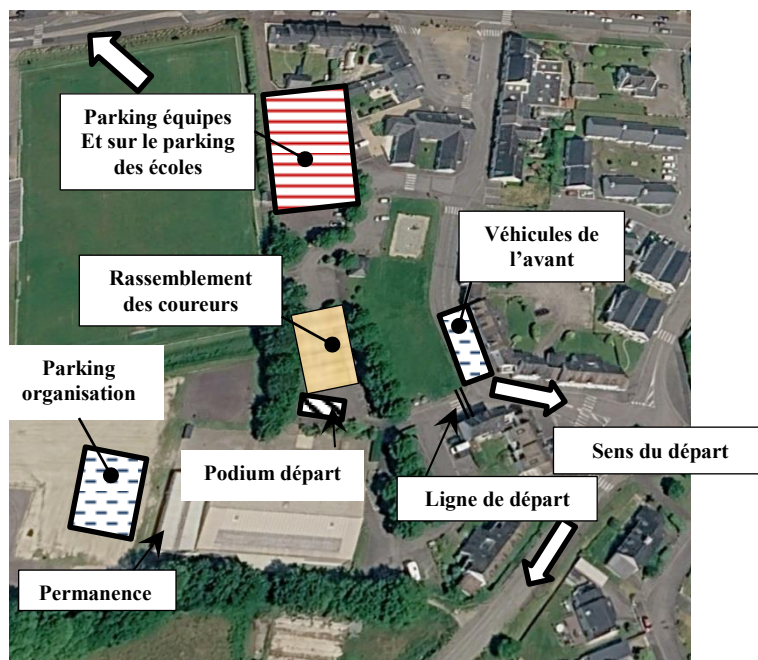
100 mètres après le stop

PARKING ORGANISATION

*Parking – Plateau ouest de la salle polyvalente
Véhicules de l'avant rue Christophe Le Meur*

PARKING EQUIPES

*Parking – Derrière la mairie et parkings de
l'école rue Hent Ar Boulen*



OPERATIONS D'ARRIVEE

A partir de 14 h 26 ARRIVEE

Rue Nicolas Appert – Face aux Ets Fimagri

Déviation des directeurs sportifs 100 mètres à gauche
avant la ligne

Douches – Vestiaires

Terrain de foot Jean Lennon

Arbitres + Secrétariat

Locaux des Ets CCMS – 5 rue Philippe Lebon

Presse

Locaux des Ets CCMS – 5 rue Philippe Lebon

Contrôle médical

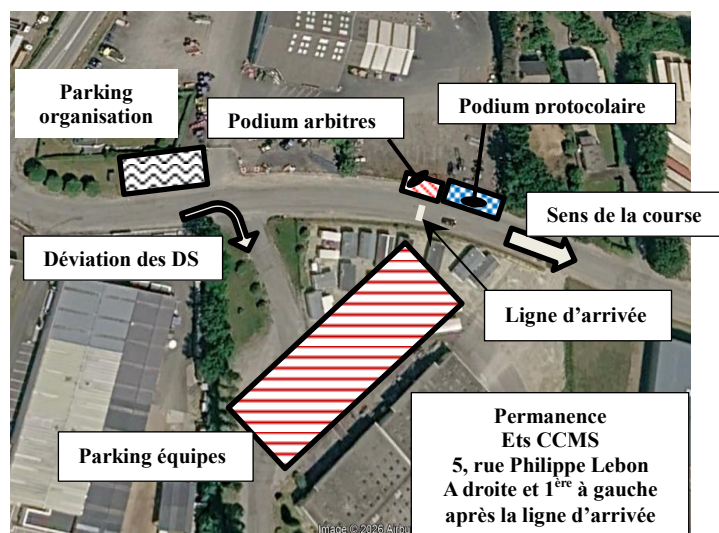
Locaux des Ets CCMS – 5 rue Philippe Lebon

PARKING ORGANISATION

*A gauche avant la ligne d'arrivée avant l'entrée de
Fimagri*

PARKING EQUIPES

Parking à droite face à la ligne d'arrivée



RECEPTION

18h 00

Réception d'honneur

Maison des associations – Salle n°2

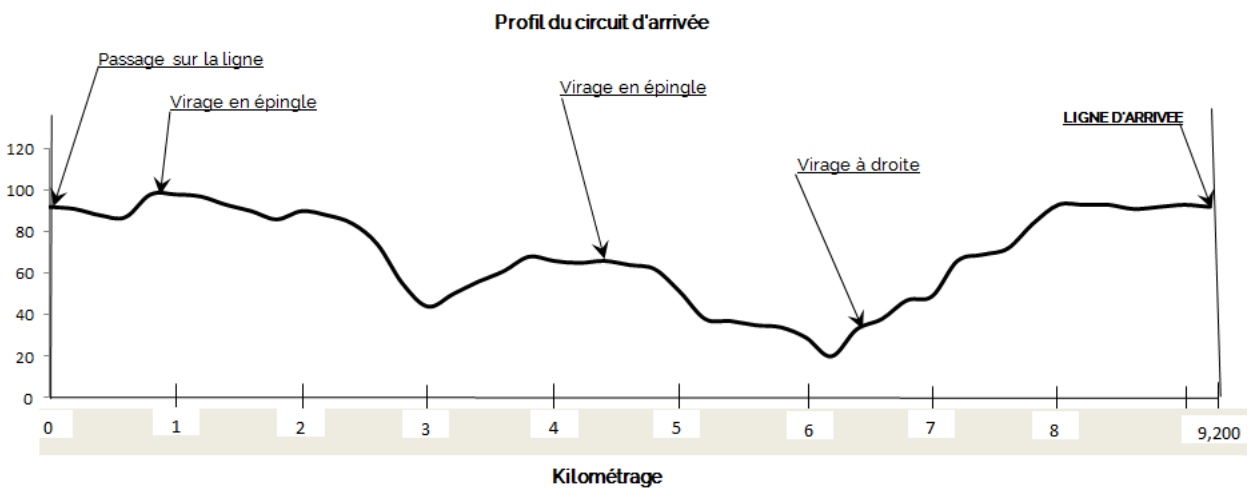
ESSOR BRETON 2026

Lundi 25 mai 2026

4^{ème} étape

SAINT YVI – SAINT EVARZEC

Circuit d'arrivée



4^{ème} étape : SAINT YVI - SAINT EVARZEC

ITINERAIRE DETAILLE

Horaire de passage




150,900 km

43 Km/h 45 Km/h

Km
Parcouru Km
à parcourir

12 h:55			0,000	
Rassemblement Parking devant la salle polyvalente				
<i>Départ fictif - Sortie du parking par le sens interdit</i>				
<i>A droite - Rue Christophe Le Meur</i>				
<i>Rond point - A droite - Rue Menez Tropic</i>				
<i>Sortie SAINT YVI</i>				
<i>Stop - Tout droit vers Manoir de Toulgoat</i>				
			1,100	
<i>Départ - 100 m après le carrefour</i>				
			1,200	
13 h:00	VC	Départ lancé	0,000	150,900
13 h:00	13 h:00	Passage sous voie express	0,600	150,300
13 h:01	13 h:01	A droite au transfo	1,300	149,600
13 h:03	13 h:02	Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven	2,200	148,700
13 h:05	13 h:05	Stop - A droite - Quimper	4,000	146,900
13 h:05	13 h:05	Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)	4,200	146,700
13 h:08	13 h:08	A gauche - Chemin de Menez Bras	6,400	144,500
13 h:10	13 h:09	A gauche - Route de Moustoir C'hoat	7,200	143,700
13 h:10	13 h:09	Rond point - Tout droit	7,300	143,600
13 h:13	13 h:13	A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	9,800	141,100
13 h:16	13 h:15	A droite - Route de Kerthomas	11,800	139,100
13 h:19	13 h:18	Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	14,000	136,900
13 h:19	13 h:18	Passage sur voie express	14,200	136,700
13 h:20	13 h:19	Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	14,500	136,400
13 h:20	13 h:19	Passage sur la ligne d'arrivée	14,700	136,200
13 h:20	13 h:19	A gauche - Passage étroit - Hent treuz	14,700	136,200
13 h:20	13 h:19	D765 A droite - Route de Rosporden	14,800	136,100
13 h:23	13 h:22	VC A droite	16,700	134,200
13 h:26	13 h:25	Stop - A gauche - Route de Menez Riou Bras	18,900	132,000
13 h:27	13 h:26	D765 Cédez le passage - A droite - Rosporden, Saint Yvi	19,600	131,300
13 h:28	13 h:26	Entrée SAINT YVI	20,200	130,700
13 h:28	13 h:27	Rond point - Tout droit - Rue Jean Jaurès	20,400	130,500
13 h:28	13 h:27	Rond point - Tout droit	20,600	130,300
13 h:29	13 h:28	VC A gauche - Elliant - Place de l'église	21,000	129,900
13 h:29	13 h:28	Sortie SAINT YVI	21,200	129,700
13 h:30	13 h:29	Passage sous voie ferrée - (Etroit)	22,100	128,800
13 h:36	13 h:34	Entrée ELLIANT	25,800	125,100
13 h:36	13 h:34	Stop - Tout droit (légèrement à gauche) - Rue Rosvily (Etroit)	26,200	124,700
13 h:36	13 h:35	GRIMPEUR	26,400	124,500
13 h:36	13 h:35	A droite - Rue Docteur Laennec	26,400	124,500
13 h:36	13 h:35	A droite - Rue Neuve	26,500	124,400
13 h:37	13 h:35	D150 Stop - A droite - Rue Pierre Loti	26,700	124,200
13 h:37	13 h:35	Tout droit - Rosporden	26,900	124,000
13 h:38	13 h:36	Sortie ELLIANT	27,300	123,600
13 h:38	13 h:37	VC A droite - Saint Yvi	27,900	123,000
13 h:42	13 h:40	D765 Cédez le passage - A droite	30,300	120,600
13 h:45	13 h:43	Passage sur voie ferrée	32,900	118,000
13 h:47	13 h:45	Entrée SAINT YVI	34,000	116,900
13 h:48	13 h:46	VC A gauche - Rue Robert Le Mao	34,500	116,400
13 h:48	13 h:46	A droite - Rue Park an Traon	34,500	116,400
13 h:48	13 h:46	Rond point - Tout droit - Rue Menez Tropic	34,700	116,200
13 h:49	13 h:47	Sortie SAINT YVI	35,500	115,400
13 h:49	13 h:47	Stop - Tout droit	35,700	115,200
13 h:50	13 h:48	Passage sous voie express	36,400	114,500
13 h:51	13 h:49	A droite au transfo	37,100	113,800
13 h:53	13 h:50	Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven	38,100	112,800
13 h:55	13 h:53	Stop - A droite - Quimper	39,900	111,000
13 h:56	13 h:53	Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)	40,400	110,500
13 h:58	13 h:56	A gauche - Chemin de Menez Bras	42,200	108,700
14 h:00	13 h:57	A gauche - Route de Moustoir C'hoat	43,000	107,900
14 h:00	13 h:57	Rond point - Tout droit	43,100	107,800
14 h:03	14 h:00	A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	45,700	105,200
14 h:06	14 h:03	A droite - Route de Kerthomas	47,600	103,300
14 h:09	14 h:06	Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	49,800	101,100
14 h:09	14 h:06	Passage sur voie express	50,000	100,900
14 h:10	14 h:07	Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	50,400	100,500
14 h:10	14 h:07	Passage sur la ligne d'arrivée	50,600	100,300
14 h:10	14 h:07	A gauche - Passage étroit - Hent treuz	50,600	100,300
14 h:10	14 h:07	D765 A droite - Route de Rosporden	50,700	100,200
14 h:13	14 h:10	VC A droite	52,600	98,300
14 h:16	14 h:13	Stop - A gauche - Route de Menez Riou Bras	54,800	96,100
14 h:17	14 h:14	D765 Cédez le passage - A droite - Rosporden, Saint Yvi	55,500	95,400
14 h:18	14 h:14	Entrée SAINT YVI	56,100	94,800
14 h:18	14 h:15	Rond point - Tout droit - Rue Jean Jaurès	56,300	94,600



14 h:18	14 h:15		Rond point - Tout droit	56.500	94.400	
14 h:19	14 h:15	VC	A gauche - Elliant - Place de l'église	56.900	94.000	
14 h:19	14 h:16		Sortie SAINT YVI	57.100	93.800	
14 h:20	14 h:17		Passage sous voie ferrée - (Etroit)	58.000	92.900	
14 h:26	14 h:22		Entrée ELLIANT	61.700	89.200	
14 h:26	14 h:22		Stop - Tout droit (légèrement à gauche) - Rue Rosvily (Etroit)	62.100	88.800	
14 h:26	14 h:23		GRIMPEUR	62.300	88.600	
14 h:26	14 h:23		A droite - Rue Docteur Laennec	62.300	88.600	
14 h:27	14 h:23		A droite - Rue Neuve	62.400	88.500	
14 h:27	14 h:23	D150	Stop - A droite - Rue Pierre Loti	62.600	88.300	
14 h:27	14 h:23		Tout droit - Rosporden	62.800	88.100	
14 h:28	14 h:24		Sortie ELLIANT	63.200	87.700	
14 h:29	14 h:25	VC	A droite - Saint Yvi	63.800	87.100	
14 h:32	14 h:28	D765	Cédez le passage - A droite	66.200	84.700	
14 h:36	14 h:31		Passage sur voie ferrée	68.800	82.100	
14 h:37	14 h:33		Entrée SAINT YVI	69.900	81.000	
14 h:38	14 h:33	VC	A gauche - Rue Robert Le Mao	70.400	80.500	
14 h:38	14 h:33		A droite - Rue Park an Traon	70.400	80.500	
14 h:38	14 h:34		Rond point - Tout droit - Rue Ménez Tropic	70.600	80.300	
14 h:39	14 h:35		Sortie SAINT YVI	71.400	79.500	
14 h:39	14 h:35		Stop - Tout droit	71.600	79.300	
14 h:40	14 h:36		Passage sous voie express	72.300	78.600	
14 h:41	14 h:37		A droite au transfo	73.000	77.900	
14 h:43	14 h:38		Rond point - Tout droit - Vers Kerancolven	74.000	76.900	
14 h:45	14 h:41		Stop - A droite - Quimper	75.800	75.100	
14 h:46	14 h:41		Stop - A droite - Quimper - (Route de la Véronique)	76.300	74.600	
14 h:48	14 h:44		A gauche - Chemin de Ménez Bras - Entrée circuit	78.100	72.800	
14 h:50	14 h:45		A gauche - Route de Moustoir C'hoat	78.900	72.000	
14 h:50	14 h:45		Rond point - Tout droit	79.000	71.900	
14 h:51	14 h:46		POINT CHAUD - Face à l'entrée des Cochonnailles de Kerrun	80.000	70.900	
14 h:53	14 h:48		A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	81.600	69.300	
14 h:56	14 h:51		A droite - Route de Kerthomas	83.500	67.400	
14 h:59	14 h:54		Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	85.700	65.200	
14 h:59	14 h:54		Passage sur voie express	85.900	65.000	
15 h:00	14 h:55		Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	86.300	64.600	
15 h:00	14 h:55		Passage sur la ligne d'arrivée	86.500	64.400	
15 h:00	14 h:55		A droite - Rue Gustave Eiffel	86.700	64.200	
15 h:01	14 h:56		Passage sur voie express	87.000	63.900	
15 h:01	14 h:56		A droite - Chemin de Ménez Bras (Epingle)	87.300	63.600	
15 h:02	14 h:57		A gauche	88.100	62.800	
15 h:03	14 h:57		Rond point - Tout droit	88.300	62.600	
15 h:06	15 h:01		A droite avant le rond point - Route d'Ergué Armel	90.800	60.100	
15 h:09	15 h:03		A droite - Route de Kerthomas	92.800	58.100	
15 h:12	15 h:06		Cédez le passage - A gauche - Rue Jean Gueguen	94.900	56.000	
15 h:12	15 h:06		Passage sur voie express	95.100	55.800	
15 h:13	15 h:07		Rond point - A droite - Rue Nicolas Appert	95.400	55.500	
15 h:13	15 h:07		Passage sur la ligne d'arrivée - Fin du 1 ^{er} tour	95.700	55.200	
15 h:26	15 h:19		Passage sur la ligne - Fin du 2 ^{ème} tour	104.900	46.000	
15 h:39	15 h:32		Passage sur la ligne - Fin du 3 ^{ème} tour	114.100	36.800	
15 h:52	15 h:44		Passage sur la ligne - Fin du 4 ^{ème} tour	123.300	27.600	
16 h:04	15 h:56		POINT CHAUD - Passage sur la ligne - Fin du 5^{ème} tour	132.500	18.400	
16 h:17	16 h:08		Passage sur la ligne - Fin du 6 ^{ème} tour	141.700	9.200	
16 h:30	16 h:21		ARRIVEE FINALE DU 60^{ème} ESSOR BRETON	150.900	0,000	

Liste des centres hospitaliers

* Centre hospitalier de BRETAGNE SUD – 5, avenue de Choiseul - **LORIENT**

- Urgences : ☎ 02 97 06 92 17

Standard : ☎ 02 97 06 90 90

* Centre hospitalier de BRETAGNE ATLANTIQUE – 20, Bd Général Guillaudot - **VANNES**

- Urgences : ☎ 02 97 01 41 30

Standard : ☎ 02 97 01 41 41

* Centre hospitalier de CORNOUAILLE – 14bis, avenue Yves Thépot - **QUIMPER**

- Urgences : ☎ 02 98 52 60 60

Standard : ☎ 02 98 52 60 60

* Centre hospitalier Michel MAZEAS – 83, rue Laennec – **DOUARNENEZ**

- Urgences : ☎ 02 98 75 10 10

Standard : ☎ 02 98 75 10 10